



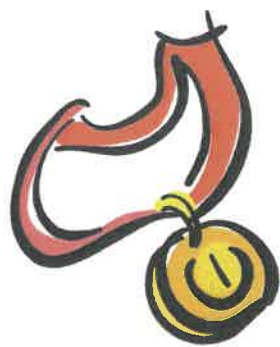
中華基督教會協和小學
CCC Heep Woh Primary School

第二十二屆

運動會

深水埗運動場

2024年4月18日(四)



中華基督教會協和小學主辦
家長教師會協辦

第二十二屆運動會

目錄

活動程序表及協和校歌.....	P. 1-2
頒獎禮程序.....	P. 3
運動會工作人員名單.....	P. 4-5
比賽項目及獎項.....	P. 6
陸運會比賽紀錄.....	P. 7-8
第二十一屆陸運會比賽成績.....	P. 9-13
比賽運動員名單	P. 14-20
看台座位圖及運動會場地指示圖.....	P. 21
鳴謝.....	P. 22



中華基督教會協和小學主辦
家長教師會協辦
第二十二屆運動會

活動程序表

時間	項目						
8:30-8:45am	開幕禮：奏唱國歌、祈禱、鳴安禮						
8:45-8:50am	各項目召集						
	跑項	跑項	擲項		跳高	跳遠	其他
8:50-9:10am	J. 5、6 (200 米)	/	/		/	/	/
9:10-9:55am	J. 4 (60 米)	J. 3 (60 米)	J. 5 (壘球)	J. 2 (豆袋)	J. 6	J. 6	啦啦隊比賽 J. 1 (看台完成)
9:55-10:40am	J. 5 (100 米)	J. 1 (40 米)	J. 6 (壘球)	J. 3 (豆袋)	/	J. 4	啦啦隊比賽 J. 2 (西跑道完成)
10:40-11:25am	J. 6 (100 米)	J. 2 (40 米)	J. 4 (木球)	J. 1 (豆袋)	J. 5	J. 3	J. 2
11:25-12:00nn						J. 5	J. 1 15 人傳物接力 J. 3
12:00-12:30pm	頒獎禮(J. 1-2 年級)						
12:30-1:00pm	J. 1-2 放學/ J. 3-6 午膳						
1:00-1:15pm	啦啦隊比賽(J. 3-6)						
1:15-1:30pm	J. 3-6 短跑決賽						
1:30-2:00pm	J. 3-6「親子接力賽」						
2:00-2:30pm	J. 3-6 4X100 米接力比賽						
2:30-2:45pm	幼稚園傳物接力邀請賽						
2:45-3:30pm	頒獎禮						
3:30pm	放學						

協和校歌

鍾靈毓秀遠脈起西山之雲，春風時雨移澤香海之濱。
為神，為人，為國；求善，求美，求真，協力和衷，相愛相親，
發揚我協和偉大之精神，願我協和同學，宜砥勵切磋，
好時光莫輕易放過；奮前程，完責任，
奏凱歌同聲讚頌，同聲讚頌我母校協和！

頒 獎 禮 程 序

主禮嘉賓：本校校監

蘇成溢牧師

襄禮嘉賓：中華基督教會長老堂堂主任牧師暨本校校董

梁偉佳牧師

本校校董

劉逸新先生

本校校董暨家長教師會主席

李駿偉先生

本校校董

蘇慧盈女士

本校校牧

陳嘉兒宣教師

本校校長

翁美茵校長

司 儀：許翠華老師

時 間：下午二時四十五分

- | | | |
|----|----------------------|----|
| 一. | 協和校歌----- | 眾立 |
| 二. | 祈禱-----陳嘉兒宣教師----- | 眾立 |
| 三. | 致勉辭-----蘇成溢牧師----- | 眾坐 |
| 四. | 頒獎-----各主禮及襄禮嘉賓----- | 眾坐 |
| 五. | 致謝辭-----翁美茵校長----- | 眾坐 |
| 六. | 祝福-----梁偉佳牧師----- | 眾立 |

第二十二屆運動會工作人員名單

大會主席：翁美茵校長	救傷：香港醫療輔助隊
田徑項目裁判長：譚國欣副校長/劉芷瑩老師/潘誌豪教練	紀錄：周振邦老師
傳物接力裁判長：卓嘉欣助理副校長	器材管理：邱嘉琳老師
仲裁委員：體育組及負責該項目老師	家長義工：莊慧珠助理副校長
場刊：麥家和老師	場地佈置：全體職工
攝影攝錄：楊智湧老師/蒲玉燕老師/家長義工	啦啦隊比賽：黃鳳嫻主任
司令台宣佈、典禮司儀：許翠華老師、金盈慧主任、鄧穎嫦老師	秩序：凌靜儀助理副校長、黃鳳嫻主任、蔡偉傑主任
款接：翁美茵校長	
小女童軍及獎品：黎淑娟老師、許宛池姑娘	

甲、田賽裁判

擲豆袋	統籌	陳嘉玲老師			
	裁判	5G 黃培峰家長 5T 陳殷家長 6W 胡心怡家長 6W 林僖恩家長			
	紀錄	3I 梁卓鴻家長 3L 曾芊陶家長 4L 黃卓諾家長 5S 翁嘉碩家長			
	拍攝	6I 陳允妍家長			

擲項	組別	男子組	女子組
	統籌	黃佩雯老師	譚國欣副校長
	裁判	葉啟鏗老師 5S 林昭好家長	香港教育大學體育系學生鄧凱尤 4W 黃崇滄家長
	紀錄	3T 鄭心嫻家長	6L 屈灝政家長
	拍攝	6W 何宇軒家長	5G 梁嘉晴家長

跳遠	組別	男子組	女子組
	統籌	邱嘉琳老師	江誠遜老師、梁偉強老師
	召集	6L 蔡明希家長	6W 黃昕晴家長
	裁判	香港教育大學體育系學生勞慧雅 4I 黃希媛家長 6G 丘雅琳家長	3G 陳柏言家長 4I 張樂宏家長
	紀錄	3T 吳雨忻家長	4T 羅珩心家長
	拍攝	楊智湧老師	

跳高	組別	男子組	女子組
	統籌	麥家和老師	
	召集	5W 陸霈裕家長	
	裁判	5G 馮雪玲家長	
	紀錄	5I 鄭僖怡家長	
	拍攝	6L 吳懿行家長	

乙、徑賽裁判

初級組短跑〔西跑道〕	項目	短跑
	統籌	卓嘉欣助理副校長、陳偉豪老師
	上線員	5W 李沁澄家長 5T 陳浩林家長 5S 何柏橋家長
	發令	3T 巫臻月家長 3S 梁焯喬家長
	計時	3I 管知行家長 3W 管知雅家長 3W 陳嘉安家長 3S 曾靖思家長 T 林芷瑤家長 5W 蔡允耀家長 5T 劉侏瑤家長 5L 梁正言家長
	名次裁判	4L 龔睿軒家長 4W 黃光睿家長 4W 蔡瑩瑩家長 6S 蔡智焱家長
	簽發證書	3I 黃樂家長 3W 李子龍家長 3S 李梓然家長 4L 洪家楷家長
	紀錄	5G 王煒傑家長 5S 葉希揚家長 6I 郭俊豪家長
	拍攝	6G 楊芊悠家長

高級組短跑〔東跑道〕	項目	短跑	4X100 米接力賽
	統籌	莊慧珠助理副校長、唐家賢老師	麥家和老師
	上線員	3T 吳翱程家長 5S 李雨軒家長	
	發令	香港教育大學體育系學生劉芷寧	
	計時	3I 侯穎芝家長 3S 石詡信家長 3L 何菁悠家長 3L 沈千媛家長 4L 鍾梓謙家長 5W 吳若瑄家長 3W 吳若熙家長 6I 潘學楓家長	
	名次裁判	3S 朱芍廷家長 4S 周子芮家長 5L 莊雅喬家長	
	紀錄	5W 練軒羽家長 5S 田仲文家長 5L 韓卓穎家長	
	拍攝	蒲玉燕老師	

丁、小女童軍

5I 許嘉怡	5S 葉尚愛	6S 黃柏姿
5G 梁珈僑	5L 張愷喬	6L 周梓恩
5G 張善思	6I 梁苑心	6L 蘇子悠
5W 李佳瑤	6G 莫梓蕎	6L 嚴海雲
5S 林楓滙	6T 李杏瑩	

比賽項目及獎項

比賽項目

		J.1	J.2	J.3	J.4	J.5	J.6	參加人數
個人項目	40 米	✓	✓					全班
	60 米			✓*	✓*			全班
	100 米					✓*	✓*	全班
	200 米					✓	✓	男女各 1 人
	擲豆袋	✓	✓	✓				全班
	跳遠			✓	✓	✓	✓	男女各 3 人
	擲木球				✓			男女各 3 人
	擲壘球					✓	✓	男女各 3 人
	跳高					✓	✓	男女各 3 人
接力項目	接力遊戲	✓	✓	✓				15 人
	4X100 米			✓	✓	✓	✓	男女各 4 人

*設決賽

獎項

個人獎

各項比賽[#]均設冠、亞、季、殿軍，得獎者可獲金、銀、銅或鐵牌一枚。

[#]200 米短跑只設冠、亞、季軍。

團體獎

各級均設總冠、亞、季軍，一至六年級得獎班別可獲頒錦旗一面。

計分方法如下：

	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
個人項目	9	7	6	5	4	3	2	1
接力項目	18	14	12	10	8	6	/	/

成績紀錄 Records

* 新紀錄

■ 六年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	100 米	6L	劉天瑋	13'50	2012-2013
	200 米	6T	梁立光	27'95	*2022-2023
	跳遠	6I	黃瑞嶂	4.01m	2007-2008
	擲壘球	6L	陳嘉軒	40.69m	2013-2014
	跳高	6L	梁卓堯	1.29m	*2022-2023
	4x100 米	6W	翟紫活 黃建璋 郭梓軒 嚴樂恆 羅子樂	1'01'71	2017-2018
女	100 米	6L	孫羨婷	14'92	2007-2008
	200 米	6L	胡娜塔莎	31'01	*2022-2023
	跳遠	6L	鄭悅怡	3.70m	2016-2017
	擲壘球	6L	鄧采林	38.50m	2016-2017
	跳高	6S	林予晴	1.25m	2017-2018
	4x100 米	6S	張凱婷 鄭曉琳 梁凱欣 沈欣彤 孫慧閔	1'01'62	2015-2016

■ 五年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	100 米	5T	李汝豐	14'37	2010-2011
	200 米	5L	袁宏澤	32'72	*2022-2023
	跳遠	5W	翟紫活	3.57m	2016-2017
	擲壘球	5L	李顯雋	35.4m	2007-2008
	跳高	5W	冼宇一	1.15m	2010-2011
	4x100 米	5S	胡哲維 林俊朗 劉皓泓 董善萁 楊鴻健	1'03'78	2013-2014
女	100 米	5L	李懿君	15'00	*2022-2023
	200 米	5W	盧頌研	32'57	*2022-2023
	跳遠	5L	李懿君	3.61m	*2022-2023
	擲壘球	5S	李樂兒	25.1m	2014-2015
	跳高	5S	黎昱穎	1.09m	*2022-2023
	4x100 米	5L	鄭悅怡 梁倩欣 呂皓兒 鄧采林 黃泳心	1'06'46	2015-2016

■ 四年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	60 米	4T	劉天璋	9'39	2010-2011
	跳遠	4T	劉天璋	3.90m	2010-2011
	擲木球	4L	江明行	34.61m	2010-2011
	4x100 米	4T	林顥 林果蔚 彭仲 鄧皓正 王智源	1'03'36	2017-2018
女	60 米	4W	陳君怡	9'70	2004-2005
	跳遠	4W	梁芷晴	3.21m	2004-2005
	擲木球	4W	方曉茵	23.10m	2016-2017
	4x100 米	4W		1'08'28	2004-2005

■ 三年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	60 米	3T	李宇豐	9'58	2008-2009
	跳遠	3I	滕思遠	3.00m	2017-2018
	擲豆袋	3L	陳嘉軒	19.81m	2010-2011
	4x100 米	3T	羅煒琛 何文浩 黎旭洋 李宇豐 薛煒樑	1'13'72	2008-2009
女	60 米	3G	何卓穎	10'4	2016-2017
	跳遠	3I	蔡曉瑩	2.60m	2017-2018
	擲豆袋	3I	余海濛	13.64m	2005-2006
	4x100 米	3I	鄭依桐 韓雅妃 林可晴 蔡曉瑩 楊悅	1'20'69	2017-2018

■ 二年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	40 米	2L	李梓然	6'75	*2022-2023
	擲豆袋	2W	黃庭傑	17m	2006-2007
女	40 米	2I	方曉茵	7'33	2014-2015
	擲豆袋	2G	鄧采林	14.44m	2012-2013

■ 一年級

	項目	班別	姓名	紀錄	年度
男	40 米	1W	李焯楠	7'05	2014-2015
	擲豆袋	1G	梁立光	15.95m	2017-2018
女	40 米	1T	何卓穎	7'07	2014-2015
	擲豆袋	1S	莫穎兒	10.81m	2008-2009

第二十一屆陸運會比賽成績

六年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
200米(男)	6T	6I	6G	6S	6L	6W		
	梁立光	羅玟毓	郭浩軒	葉希堯	梁卓堯	黃浩軒		
	27'95*	30'19	31'18	31'48	32'67	37'83		
200米(女)	6L	6W	6S	6G	6I	6T		
	胡娜塔莎	梁瑋蕎	李卓溚	李芷熔	李沁怡	許慧妍		
	31'01*	32'15	32'67	33'88	34'68	35'05		
100米(男)	6T	6T	6I	6G	6L	6S	6S	6L
	梁立光	徐振軒	羅玟毓	郭浩軒	劉見諾	葉希堯	胡鈞堯	梁卓堯
	13'75	13'96	14'58	14'81	15'26	15'41	15'65	15'68
100米(女)	6L	6W	6G	6I	6S	6T	6L	6L
	胡娜塔莎	梁瑋蕎	李芷熔	李沁怡	李卓溚	許慧妍	陳宜瑩	鍾善芊
	14'92	15'18	15'66	16'12	16'20	16'26	16'40	16'81
跳遠(男) (米)	6G	6S	6T	6L	6S	6L	6S	6L
	郭浩軒	張昊聞	朱永恆	魏靖樺	麥瑋霖	劉見諾	溫栢曦	張民耀
	3.75	3.57	3.53	3.29	3.28	3.20	2.78	2.59
跳遠(女) (米)	6S	6W	6L	6T	6W	6G	6S	6I
	李卓溚	麥倩瑜	胡娜塔莎	許慧妍	梁瑋蕎	李芷熔	陸泳淇	吳晞桐
	3.22	2.81	2.81	2.70	2.60	2.59	2.57	2.48
跳高(男) (米)	6L	6I	6L	6W	6S	6W	6L/6S	
	梁卓堯	羅玟毓	張梓嵐	馬晞哲	林柏治	馮梓信	張雲瀚/姚思齊	
	1.29*	1.10	1.10	1.08	1.05	1.05	1.00	
跳高(女) (米)	6G	6L	6T	6G	6I/6W		6I/6L	
	莊詠芝	林可欣	莊詠琪	王昊芝	李沁怡/麥倩瑜		吳晞桐/黃安	
	1.14	1.11	1.07	1.04	0.98		0.98	
擲壘球(男) (米)	6T	6T	6S	6L	6S	6G	6G	6L
	徐振軒	梁立光	胡鈞堯	卓鴻良	葉希堯	顏家榮	許鍾航	邱爾臨
	37.45	30.20	26.49	26.27	26.01	25.85	22.90	22.45
擲壘球(女) (米)	6G	6L	6W	6L	6S	6L	6T	6I/6T
	洪倬淇	鍾善芊	楊焯盈	陳宜瑩	陳勵瑩	李恩樂	陳樂溚	馬沁/西門婉婷
	21.87	20.29	15.89	15.54	14.65	14.42	13.97	13.16

*破大會紀錄

第二十一屆陸運會比賽成績

五年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
200米(男)	5L	5W	5G	5S	5I	5T		
	袁宏澤	黃竣逸	吳子俊	湛晞朗	何瑞偉	盧晉宇		
	32'72*	33'98	36'03	37'05	37'86	47'16		
200米(女)	5W	5S	5L	5I	5G	5T		
	盧頌研	黎昱穎	梁宇瑩	莫嘉雯	陸雅喬	許曉妮		
	32'57*	34'50	35'86	41'73	41'82	42'25		
100米(男)	5L	5G	5S	5L	5G	5W	5T	5S
	袁宏澤	許兆鋒	鄔信祈	劉子龍	吳子俊	黃竣逸	譚浩霆	湛晞朗
	15'74	16'18	16'32	16'39	16'40	16'56	16'65	16'70
100米(女)	5L	5S	5W	5L	5G	5G	5I	5W
	李懿君	黎昱穎	盧頌研	梁宇瑩	何曉嵐	丘雅琳	莫嘉雯	梁雅婷
	15'00*	15'49*	15'88	16'04	16'20	16'80	16'89	17'34
跳遠(男) (米)	5S	5W	5L	5S	5S	5W	5W	5T
	羅德洋	梁日煇	劉子龍	王彥澤	嚴皓琛	李承殷	葉峻熙	劉政倫
	3.03	2.81	2.73	2.71	2.68	2.65	2.62	2.61
跳遠(女) (米)	5L	5G	5L	5W	5I	5S	5S	5I
	李懿君	何曉嵐	蔡心善	王藝穎	李芷恩	朱洛婷	劉晞雯	溫雯雯
	3.61*	3.26	3.12	2.99	2.80	2.75	2.43	2.41
跳高(男)	5S	5W	5T	5L	5L	5I/5L	/	5T
	湛晞朗	何宇軒	譚浩霆	盧俊熹	廖卓禮	郭俊豪/屈灝政		陳奕羽
	1.05	1.02	0.98	0.95	0.95	0.90		0.90
跳高(女) (米)	5S	5L	5W	5I	5L	5T/5W	/	5G
	黎昱穎	蔡明希	區曉晴	莫嘉雯	陳佩芝	莊詠儀/馮爾敏		吳小婉
	1.09*	1.04	1.04	1.00	1.00	0.90		0.90
擲壘球(男) (米)	5S	5L	5S	5G	5G	5I	5W	5W
	鄔信祈	袁宏澤	童博東	許兆鋒	李昌傑	許珀瑋	黃竣逸	林子棟
	29.40	25.50	20.77	18.26	17.03	16.82	16.23	16.07
擲壘球(女) (米)	5G	5G	5W	5T	5W	5L	5S	5S
	李佩鈺	丘雅琳	盧頌研	李杏瑩	林僖恩	陳影	譚沚澄	陳雨薰
	21.20	17.86	16.99	16.01	14.87	14.84	14.60	12.33

*破大會紀錄

第二十一屆陸運會比賽成績

四年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米(男)	4W	4W	4I	4W	4G	4I	4I	4S
	陳卓謙	葉希揚	李善恆	盧敬研	梁啓進	方俊希	鍾宇鑫	黎浩泓
	9'42	9'57	9'70	9'91	10'08	10'12	10'43	10'43
60米(女)	4W	4I	4L	4G	4T	4W	4L	4W
	李沁澄	鄭梓淇	余顯約	馮雪玲	盧綽雅	許蒞玥	吳卓恩	甄美婷
	9'88	10'44	10'70	10'72	10'80	10'94	10'98	11'01
跳遠(男) (米)	4W	4S	4G	4I	4W	4W	4L	4S
	葉希揚	梁天諾	李諾陶	李善恆	陳卓謙	嚴煒創	羅正心	岑子堯
	3.56	3.22	2.84	2.81	2.70	2.70	2.70	2.49
跳遠(女) (米)	4W	4L	4L	4I	4G	4W	4I	4W
	李沁澄	余顯約	陳樂瑤	鄭梓淇	馮雪玲	許蒞玥	蔡伊雯	鄺蔓綦
	3.03	2.96	2.86	2.80	2.59	2.41	2.17	1.93
擲木球(男) (米)	4W	4I	4W	4I	4I	4L	4L	4T
	嚴煒創	陳嘉宇	譚景駿	李鑫杰	何祖良	郭柏麟	馬言臻	黃繼揚
	23.17	22.19	20.62	19.42	19.22	18.83	18.68	17.70
擲木球(女) (米)	4L	4S	4W	4I	4I	4G	4T	4I
	黃雨菲	林昭妤	鄺蔓綦	丘詩晴	翁婧語	黃嘉儀	許嘉怡	蘇詩晴
	15.47	14.25	13.19	13.18	12.63	12.06	11.94	11.47

第二十一屆陸運會比賽成績

三年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60米(男)	3I	3S	3W	3I	3L	3T	3S	3T
	余睿軒	陳銳豐	莫竣堯	譚子謙	方健銅	林英烽	劉寶軒	梁灼均
	10'68	10'75	10'80	10'87	10'95	10'95	11'01	11'04
60米(女)	3T	3I	3W	3L	3W	3T	3G/3T	
	唐柔謙	朱悅雅	楊心兒	馬靖瑜	梁芷瑜	曾云暄	周子芮/陳毓雅	
	11.09	11.18	11.52	11.69	11.73	11.76	11.92	
跳遠(男) (米)	3S	3S	3G	3W	3L	3I	3T	3G
	劉寶軒	馮藝釗	洪家楷	莫竣堯	衛品汎	譚子謙	梁灼均	黃博衍
	2.95	2.81	2.78	2.70	2.64	2.55	2.38	2.30
跳遠(女) (米)	3L	3I	3W	3L	3S	3S	3G	3I
	馬靖瑜	三原玲奈	梁芷瑜	鄭梓穎	黃梓旻	童博楠	朱雪穎	黃辰希
	2.55	2.17	2.15	2.09	2.09	2.09	2.00	1.97
擲豆袋(男) (米)	3L	3W	3G	3I	3S	3T	3S	3L
	衛品汎	林文字	黃崇浔	黃卓諾	劉寶軒	鄧皓軒	麥柏浩	方健銅
	16.78	16.68	16.06	15.70	14.60	14.45	14.30	14.07
擲豆袋(女) (米)	3T	3L	3W	3G	3L	3S	3L	3G
	黃語瞳	黃梓淇	游羨情	黃梓雯	林詩琪	童博楠	楊泳瑤	梁恩僖
	12.50	11.71	11.51	11.35	11.35	11.26	11.00	10.50
傳物接力	3T	3W	3G	3I	3L	3S		

第二十一屆陸運會比賽成績

二年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
40米(男)	2L	2T	2S	2W	2S	2I	2W	2S
	李梓然	張瑋鴻	張灝謙	李天睿	梁汶鋒	蔡嘉晟	黃浩賢	毛升澤
	06'75*	07'37	07'42	07'48	07'54	07'55	07'56	07'63
40米(女)	2L	2G	2S	2S	2L	2W	2I	2T
	施子怡	梁詩敏	許慧琳	林宛儀	盧慧研	游培焮	李鈺彤	林溫曦
	07'58	07'62	07'84	07'88	07'89	07'96	08'04	08'06
擲豆袋(男) (米)	2S	2T	2I	2L	2W	2I	2L	2W
	黃紫朗	張瑋鴻	顧承謙	姚衍樂	吳峻林	董頌弦	溫俊禧	關梓宏
	13.80	13.00	12.60	12.60	12.50	11.90	11.35	11.30
擲豆袋(女) (米)	2L	2L	2G	2I	2I	2S	2S	2G
	施子怡	黎芷瑜	梁詩敏	葉澄	周梓羚	黎家瑜	柯曉語	陳萬芯
	13.45	10.38	10.30	10.24	9.70	9.35	9.30	9.25
傳物接力	2L	2T	2I	2W	2S	2G		

*破大會紀錄

一年級

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
40米(男)	1L	1G	1T	1W	1W	1G	1I	1L
	梁樂天	黃啟綽	霍智仁	歐陽文皓	盧皓謙	楊鴻超	王晉霆	黃皓澧
	07'71	08'10	08'14	08'17	08'18	08'23	08'40	08'46
40米(女)	1T	1S	1G	1I	1L	1L	1I	1G
	梁天悅	陳思蕾	許慧鈺	夏梓文	李諾心	謝韻	葉子瑤	李秀頤
	07'73	08'08	08'15	08'21	08'22	08'30	08'34	08'37
擲豆袋(男) (米)	1T	1T	1L	1L	1L	1G	1W	1W
	吳逸曦	連浩琛	陳柏熙	覃思博	朱竣賢	莊禮幢	盧皓謙	黃芋鈞
	12.86	12.67	11.67	11.24	10.38	9.95	9.95	9.85
擲豆袋(女) (米)	1L	1T	1I	1L	1G	1S	1T	1S
	吳浚琳	鄧伊淇	葉子瑤	李懿洛	李秀頤	陸靜妍	冼儀君	俞靖曦
	10.12	9.85	8.56	8.54	8.47	8.47	8.37	7.95
傳物接力	1G	1L	1W	1S	1T	1I		

運動員名單

四年級擲木球名單

	I	G	W	T	S	L
男子	王梓霖	周宇軒	鄧皓軒	陳昊燊	黃茂源	譚兆棋
	楊家豪	謝超鴻	林灝陽	鄺啟竣	劉寶軒	衛品汛
	姚進	邢洺瑞	麥柏浩	龐皓軒	黃浚翹	黃卓諾
女子	朱穎墻	洪倬穎	陳詩雅	蔡琳	周子芮	黃語瞳
	劉焯嵐	龍琳馨	唐柔謙	林芷瑤	岑思穎	梁恩僖
	劉芯茹	姚安柔	黃千雅	黃梓雯	楊韻怡	童博楠

五年級擲壘球名單

	I	G	W	T	S	L
男子	陳嘉宇	李鑫杰	譚景駿	陳殷	范思行	陳建勛
	陳添泰	梁焯熙	尤施予	潘泓澧	郭柏麟	葉曉泓
	何煒林	王煒傑	嚴煒創	蘇暉皓	李逸朗	李嘉希
女子	王芳草	馮雪玲	周悅之	陳子喬	陳蘊萱	鄺蔓綦
	翁婧語	黃嘉儀	謝若嵐	劉侏瑤	林昭好	李雨霏
	許嘉怡	羅苑楹	姚思行	單鈺雅	雷沅沅	吳晨希

六年級擲壘球名單

	I	G	W	T	S	L
男子	許珀璋	許兆鋒	張愷珈	朱梓華	羅梓誠	劉明君
	郭俊豪	李家樂	林子棟	劉政倫	王彥澤	陸健翔
	吳亭樂	吳梓浩	梁日煇	譚浩霆	鄔信祈	袁宏澤
女子	溫雯雯	李佩鈺	張家綦	李杏瑩	羅晞瑜	陳影
	吳芯茹	莫梓蕎	林僖恩	唐嘉祺	潘卓琪	梁宇瑩
	莊才鈞	吳小婉	李珈怡	容芷晴	黃柏姿	麥昕喬

運動員名單

三至六年級跳遠男女子名單

三年級	I	G	W	T	S	L
男子	張灝宏	陳柏言	張瑋鴻	董頌弦	蔡嘉晟	區博瑜
	管知行	顧承謙	黃梓昇	張灝謙	李天睿	曾子樂
	梁汶鋒	黃紫朗	林暉深	張芮源	林俊辰	徐睿希
女子	黎芷瑜	韓卓玥	林樂心	陳仟悅	朱芍廷	黎家瑜
	鄭心燦	林玥兒	馬詩語	鄭心燦	莫凱茵	施子怡
	吳雨忻	林溫羲	杜沁怡	吳雨忻	柯曉語	許慧琳

四年級	I	G	W	T	S	L
男子	徐智信	莫竣堯	馮藝釗	王真誠	何梓睿	馮志坤
	張文樂	譚子謙	方健銅	吳俊賢	梁灼均	洪家楷
	區浩雋	胡熙朗	林英烽	王德彬	余睿軒	孫綽賢
女子	朱悅雅	劉心穎	鄭梓穎	羅珩心	陳毓雅	陳芷珊
	馬靖瑜	曾蓮喜	譚凱悠	三原玲奈	黃梓旻	黃辰希
	游羨情	楊心兒	楊泳瑤	薩家昕	梁芷瑜	李梓程

五年級	I	G	W	T	S	L
男子	方俊希	何祖良	龔倬正	陳永淳	劉臻	蔡淳一
	李諾陶	梁啓進	黎浩泓	張景禧	翁嘉碩	鄧煜曄
	龍柏宇	馬逸嵐	梁天諾	李善恆	葉希揚	梁正言
女子	何心希	梁嘉晴	陳樂瑤	蔡伊雯	鄭梓淇	許蒞玥
	蘇詩晴	盧淑瑩	李沁澄	馮棹琳	伍穎欣	林雨軒
	黃子埤	羅苑楹	練軒羽	丘詩晴	鄭萱	甄美婷

六年級	I	G	W	T	S	L
男子	何瑞偉	詹嘉寶	黃竣逸	關亦希	羅德洋	劉子龍
	許榛	林俊毅	李承殷	陸嘉琳	顏曉暘	盧俊熹
	梁景竣	呂梓謙	葉竣熙	潘政睿	嚴皓琛	黃旻皓
女子	葉芷晴	何曉嵐	歐陽允佳	馮心俞	陳雨薰	蔡心善
	李芷恩	林雅頌	王藝穎	許曉妮	朱洛婷	李孜珩
	溫雯雯	丘雅琳	胡心怡	張紫晴	劉晞雯	李懿君

運動員名單

五年級跳高名單

	I	G	W	T	S	L
男子	陳正龍	羅浩文	陳相宇	李彥燁	陳卓謙	陳睿桁
	羅家楠	丁量汶	盧敬研	劉卓霖	周諾延	馬言臻
	黃駿晞	徐浩峯	陸霽裕	楊振軒	朱翊熹	麥展騰
女子	鄺僖怡	梁珈僑	陳見嵐	馮棹琳	林楓浠	趙筵芯
	盧焯雅	蔡嘉欣	林心柔	王梓柔	黃苡晴	韓卓穎
	葉家悅	張善思	李佳瑤	黃琬淇	葉尚愛	吳卓恩

六年級跳高名單

	I	G	W	T	S	L
男子	潘學楓	麥梓郎	陳令騫	陳奕羽	湛晞朗	霍智傑
	王天奇	謝以希	何宇軒	羅雋皓	李崇哲	廖卓禮
	葉凱煒	王俊傑	簡恩浩	李思毅	童博東	屈灝政
女子	陳允妍	陳筱淇	區曉晴	劉思漫	陳婉楠	陳佩芝
	林凱昕	何善祈	梁雅婷	劉思懿	譚沚澄	蔡明希
	莫嘉雯	陸雅喬	盧頌研	李槐桐	源智瑤	吳懿行

五年級200米名單

	I	G	W	T	S	L
男子	李諾陶	梁啓進	盧敬研	李善恆	葉希揚	羅正心
女子	盧焯雅	馮雪玲	李沁澄	馮棹琳	鄭梓淇	甄美婷

六年級200米名單

	I	G	W	T	S	L
男子	潘學楓	許兆鋒	李承殷	譚浩霆	童博東	袁宏澤
女子	陸雅菲	何曉嵐	盧頌研	馮心俞	劉晞雯	李懿君

三至四年級4×100米接力

三年級

	I	G	W	T	S	L
男子	陳梓傲	陳柏言	陳溢朗	張籽葦	蔡嘉晟	區博瑜
	張灝宏	顧承謙	吳鎧匡	何彥希	關梓宏	吳文軒
	管知行	黃紫朗	黃浩賢	張灝謙	李天睿	王子楓
	毛升澤	吳峻林	楊銳祺	張國驥	李梓然	徐睿希
	*陳爾樂	*1謝昊呈	*李子龍	*1吳翱程	*劉柏弦	*黃柏豪
	*許榕俊	*2雷王勛		*2陳奇亨	*石詡信	*黃旭洋
女子	何偲行	陳雅琳	李芷柔	陳仟悅	朱芍廷	陳天藍
	李蕊兒	韓卓玥	林莉馨	鄭心嫻	李卓柔	何菁悠
	梁心悠	林玥兒	吳若熙	呂星霖	柯曉語	施子怡
	韋韻宜	李錦秀	張海嵐	葉澄	游培焮	許慧琳
	*侯穎芝	*蔡芷茵	*管知雅	*1吳雨忻	*杜鎧茵	*高澄
		*陳萬芯		*2巫臻月		*宇麗莎

四年級

	I	G	W	T	S	L
男子	張瑋霖	蔡明亨	馮藝釗	陳韋迪	何梓睿	馮志坤
	姚進	莫竣堯	方健銅	王真誠	梁灼均	鄧煜錫
	張文樂	譚子謙	林英烽	鄺啟竣	劉寶軒	衛品汛
	區浩雋	邢洺瑞	潘柏誠	勞偉浩	余睿軒	黃淳宗
	*徐智信	*1胡熙朗	*1麥柏浩	*陳昊燊	*陳銳豐	*1曾慶樂
		*2謝超鴻	*2林嘉熙	*龐皓軒		*2潘業昊
女子	朱穎墻	劉心穎	鄭梓穎	蔡琳	周子芮	陳美彤
	朱悅雅	葉曉晴	蔣沅錡	林芷瑤	黃梓旻	黃辰希
	馬靖瑜	楊心兒	李曉瑩	三原玲奈	楊韻怡	黃語瞳
	游羨倩	姚安柔	唐柔謙	黃梓雯	梁芷瑜	李梓程
	*陳心懿	*1張愷玳	*1陳子祈	*陳宝如	*岑思穎	*1吳梓彤
		*2朱雪睿	*2黎禹廷	*莊雅文		*2童博楠

*為後備運動員，比賽當天如有正選運動員缺席則會補上

五至六年級4×100米接力

五年級

	I	G	W	T	S	L
男子	陳正龍	梁啓進	梁天諾	陳殷	陳卓謙	蔡淳一
	方俊希	梁焯熙	盧敬研	李善恆	朱翊熹	鄧煜曄
	李諾陶	馬逸嵐	岑子堯	劉卓霖	范思行	羅正心
	黃駿晞	王煒傑	嚴煒創	蘇暉皓	葉希揚	馬言臻
	*1陳嘉宇	*1李鑫杰	*蔡鎮禧	*李浩龍	*翁嘉碩	*麥展騰
	*2劉家揚	*2古旭溢	*龔倬正			
女子	何心希	馮雪玲	陳見嵐	蔡伊雯	鄭梓淇	韓卓穎
	鄭僖怡	梁嘉晴	李沁澄	陳子喬	黃雨菲	許蒞玥
	盧焯雅	盧淑瑩	李佳瑤	馮焯琳	林曉恩	吳卓恩
	蘇詩晴	張善思	謝若嵐	劉侏瑤	黃苡晴	甄美婷
	*1葉家悅	*1梁珈僑	*陳樂瑤	*王梓柔	*林楓滄	*趙筵芯
	*2王芳草	*2黃嘉儀	*游昕澄			*劉千頌

六年級

	I	G	W	T	S	L
男子	何瑞偉	詹嘉寶	張愷珈	劉政倫	湛晞朗	霍智傑
	郭俊豪	許兆鋒	何宇軒	羅雋皓	郭梓軒	劉子龍
	梁景竣	李昌傑	黃竣逸	潘政睿	鄔信祈	屈灝政
	潘學楓	謝以希	李承殷	譚浩霆	童博東	袁宏澤
	*許榛	*呂梓謙	*葉竣熙		*1何煒廉	*盧俊熹
		*吳梓浩			*2羅梓誠	
女子	李芷恩	何善祈	區曉晴	馮心俞	陳雨薰	陳佩芝
	陸雅菲	陸雅喬	梁雅婷	許曉妮	朱洛婷	蔡心善
	莫嘉雯	莫梓蕎	盧頌研	李杏瑩	劉晞雯	李懿君
	溫雯雯	丘雅琳	王藝穎	張紫晴	羅晞瑜	梁宇瑩
	*葉芷晴	*李佩鈺	*胡心怡		*1譚沚澄	*蔡明希
		*楊芊悠			*2陳婉楠	

*為後備運動員，比賽當天如有正選運動員缺席則會補上

「親子」接力賽名單(參加家長及學生名單)

J.3-4 中級組親子接力賽

(藍組參加家長及學生名單)

(紅組參加家長及學生名單)

組別	線道	班別	學生姓名	性別	家長姓名
1	1	3I	黃樂桐	女	黃紹濱
	2	3G	勞靖翔	男	勞勤生
	3	3T	巫臻月	女	巫若飛
	4	3S	李梓然	男	李航
	5	4W	楊泳瑤	女	楊健新
	6	3L	曾芊陶	女	曾淦琛
	7	4I	張樂宏	男	張毅強
	8	4W	唐柔謙	女	唐然
2	1	3I	黎樂兒	女	黎智廉
	2	3T	呂星霖	女	呂鴻飛
	3	3T	張灝謙	男	張永年
	4	3L	沈千瑗	女	沈毅
	5	3I	盧慧研	女	盧耀宗
	6	4W	林灝陽	男	林少強
	7	4T	鄺啟竣	男	鄺兆權
	8	4S	黃茂源	男	黃才奎
3	1	3I	伍卓庭	男	伍家傑
	2	3T	葉澄	女	葉景賢
	3	3L	魯倬睿	男	魯柏軒
	4	3L	吳芯瑤	女	吳家麟
	5	3I	何偲行	女	何偉文
	6	4W	潘柏誠	男	潘永光
	7	4W	袁天朗	男	袁兆倫
	8	4S	余睿軒	男	余敬文

組別	線道	班別	學生姓名	性別	家長姓名
1	1	3I	李蕊兒	女	李苑紅
	2	3I	黃樂	女	黃嘉儀
	3	3W	陳嘉安	男	黃丹
	4	3W	杜沁怡	女	陳佩珊
	5	3L	何菁悠	女	岑綺晴
	6	4I	劉焯嵐	女	黃敬宜
	7	4W	鄧皓軒	男	梁靖
	8	4T	范思晴	女	吳綺婷
2	1	3W	盧梓軒	男	周海燕
	2	3W	李子龍	男	梁綺文
	3	3T	鄭心嫻	女	莊天嫻
	4	3S	朱芍廷	女	何秀妍
	5	4W	李心諾	男	謝錦連
	6	4T	林芷瑤	女	陳詠恩
	7	4S	梁灼均	男	汪大英
	8	4L	洪家楷	男	劉麗莎

J.5-6 高級組親子接力賽

(藍組參加家長及學生名單)

(紅組參加家長及學生名單)

組別	線道	班別	學生姓名	性別	家長姓名
1	1	5W	羅子朗	男	羅惠超
	2	6S	譚心獻	男	譚健昌
	3	6W	何宇軒	男	何文華
	4	5W	梁天諾	男	梁偉明
	5	5I	盧焯雅	女	盧柏銓
	6	6T	劉政倫	男	劉漢德
	7	5T	劉煒瑤	男	劉兆良
	8	6T	盧晉宇	男	盧德明
2	1	5G	梁嘉晴	女	梁英麟
	2	5S	林昭妤	女	林志峰
	3	6W	朱祈恩	女	朱偉文
	4	6S	鄔信祈	男	鄔俊傑
	5	5W	李沁澄	女	李家航
	6	6L	屈灝政	男	屈應樂
	7	5S	陳子敬	男	陳思棋
	8	6L	麥昕喬	女	麥挺皓

組別	線道	班別	學生姓名	性別	家長姓名
1	1	5G	馬逸嵐	男	李慧姿
	2	6I	郭俊豪	男	薛惠賓
	3	5S	何柏橋	男	王嘉儀
	4	5S	葉希揚	男	楊瑪莉
	5	6W	李竣傑	男	劉玲
	6	5L	莊雅喬	女	陳玉冰
	7	5L	鄺蔓蓁	女	張梓燁
	8	6I	陳允妍	女	李艷卿

看台座位圖及運動會場地指示圖

看台座位圖

通道及樓梯	6I/6G	5I/5G		4I/4G	3I/3G		2I/2G	1I/1G	通道及樓梯
			通道			通道			
	6W/6T	5W/5T		4W/4T	3W/3T		2W/2T	1W/1T	
	6S/6L	5S/5L		4S/4L	3S/3L		2S/2L	1S/1L	
通道									

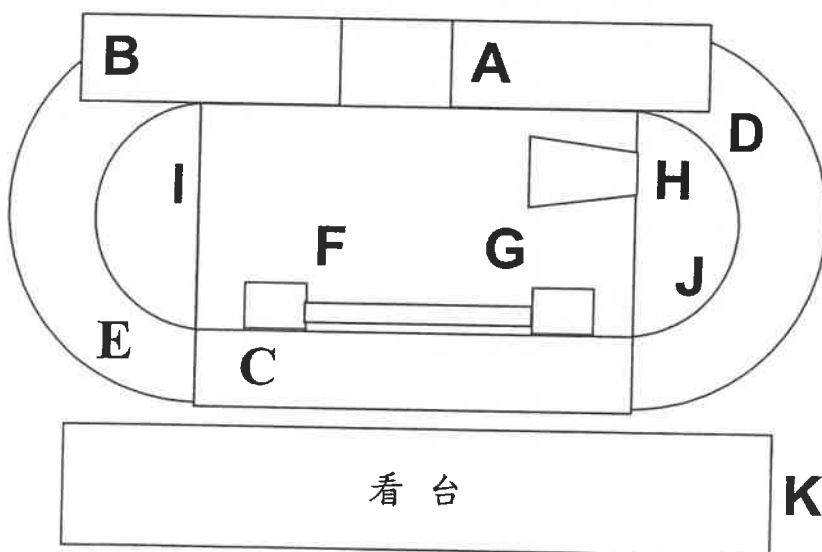
司令台

終點

運動場東跑道

起點

運動會場地指示圖



比賽場地	
A	J.1-2 短跑 J.3 短跑(初) J.1-3 接力遊戲
B	J.1-3 擲豆袋 J.5-6 200 米
C	J.4-6 短跑(初) J.3-6 短跑(決)
F	J.3-6 跳遠 (男)
G	J.3-6 跳遠 (女)
H	J.4-6 擲項 (女)
I	J.4-6 擲項 (男)
J	J.5-6 跳高 (男女)

召集處	
D	J.1-3 短跑(初)
E	J.4-6 短跑(初) J.3-6 短跑(決)
J	J.3-6 4X100 米
K	跳/擲項召集處

鳴謝

第二十二屆運動會，承蒙下列人士通力合作，
使賽事得以順利進行，在此致以萬分感謝！

- ※本校校監蘇成溢牧師蒞臨主禮、致勉辭及頒獎
- ※中華基督教會長老堂堂主任牧師暨本校校董梁偉佳牧師蒞臨祝福及頒獎。
- ※本校校董會劉逸新先生蒞臨頒獎。
- ※本校家長教師會主席李駿偉先生蒞臨頒獎。
- ※本校校董會蘇慧盈女士蒞臨頒獎。
- ※本校校牧陳嘉兒宣教師蒞臨祈禱及頒獎。
- ※康樂及文化事務署借出深水埗運動場，各職員給予多方面的協助。
- ※香港醫療輔助隊派出隊員負責大會救傷工作及各隊員熱心服務。
- ※香港教育大學健康與體育學系學生協助運動會各項工作。
- ※本校第三十七B及D隊小女童軍及各服務生協助場地工作。
- ※本校家長教師會列位委員及家長義工協助運動會各項工作。
- ※本校全體老師、職員同工通力合作，精心策劃及主領各項活動，殊深銘感。

