



**中華基督教會協和小學**  
**C.C.C. Heep Woh Primary School**

# 第三十屆 水運會



**九龍公園室內游泳池**  
**2025年3月26日 (三)**

For more information :  
[www.heepwoh.edu.hk](http://www.heepwoh.edu.hk)

# 目 錄



目 錄	P. 2
水運會程序表	P. 3
頒獎禮	P. 4
游泳比賽注意事項	P. 5
參賽運動員須知	P. 6-7
服務生名單	P. 8
比賽程序表	P. 9-10
參賽項目及名單	P. 11-20
歷屆紀錄	P. 21-22
場地平面圖	P. 23
鳴 謝	P. 24

為了支持環保，當天不會派發水運會場刊，  
請各家長及運動員自行到學校網頁下載。

中華基督教會協和小學  
第三十屆水運會  
程序表

<u>時間</u>	<u>項目</u>
08:00	運動員及服務生報到
08:30	觀賽學生報到
08:45-08:55	水運會開展禮
08:55	奏唱國歌、祈禱、鳴安禮 運動員起跳示範及 比賽注意事項提點
09:05-09:30	公開組 100 米
09:30-09:40	中級組及高級組 50 米蛙泳
09:40-10:00	中級組及高級組 50 米自由泳
10:00-10:10	中級組及高級組 50 米背泳
10:10-10:15	中級組及高級組 50 米蝶泳
10:45-10:55	初級組及中級組 25 米蛙泳
10:55-11:05	初級組及中級組 25 米自由泳
11:05-11:20	初級組及中級組 25 米背泳
11:30-11:40	初、中、高級組 4x25 米班際接力
11:40-11:50	初、中、高級組 2x25 米親子接力
12:10-13:00	頒獎禮

# 游泳比賽注意事項

1. 比賽場刊已經公告在學校網頁上，請各學生運動員熟記自己的「項次」、「組別」、「線道」及「比賽時間」。中央咪召集時要到「召集處」集合點名，最後召集後，如兩次唱名不到，取消比賽資格。比賽當天如果不能下水，要自行到「召集處」請假。
2. 所有比賽項目採用賽後即時頒獎方式進行，前三或四名獲頒發獎牌；親子組所有參加者都最少獲頒獎牌一面，以示鼓勵。
3. 運動員比賽當天可穿拖鞋、涼鞋到場，泳衣/褲可事先在家穿上。如比賽當天天氣比較寒冷，各運動員應添加保暖衣物及比賽前後特別注意身體和暖。
4. 比賽結束後，因泳池更衣室為公眾地方，為了減少擁擠或延誤時間上校車，產生不必要的意外，各同學應避免獨自進出更衣室，最少兩人一組，及事先要徵詢看班老師。
5. 比賽當天可帶少量飲料/食物，及保持泳池的環境清潔。
6. 泳池為公眾地方，提醒各家長、同學及老師注意個人隨身財物。
7. 學生服務生 08:00 到召集處集合，當天需穿拖鞋進出泳池。
8. 已參加親子接力賽的家長運動員，約 11:00 可進入泳池區作陸上熱身，留意中央宣布正式熱身時間。

**感謝各位同工協助，多謝合作！**

**體育組**

# 中華基督教會協和小學

## 第三十屆水運會

### 參賽運動員須知

1. 參賽運動員須按照「賽程表」所示時間到達場地，並向班主任（看班老師）報到，然後進行熱身及比賽。
2. 一年級及二年級運動員須由一名家長負責帶領出席水運會。
3. 大會工作人員必須準時向大會報到，若未能出席者，請盡早向大會請假。
4. 各班運動員如不能出賽，請班主任儘早通知司令台，以免阻礙賽事進行。
5. 參賽學生到場後，須依照大會編定之座位就坐，不可在池邊奔跑、嬉戲及隨處亂走，完成比賽後應儘快離開池面及返回看台就座，免生意外；並請各班主任負責其學生在場內及場外之操行，保持良好秩序。
6. 除比賽運動員及大會職員外，任何人士均不得進入比賽場地或召集處範圍指導運動員，以免妨礙比賽進行。
7. 參賽學生應嚴格遵守泳池安全及衛生規則。如感到不適，例如發燒、肚瀉、傷風、感冒、或有紅眼症或皮膚感染的徵狀，就不適宜游泳，並應儘早求醫。
8. 各班班主任應預先訓示參賽學生注意安全問題。比賽進行中，應不時留意參賽學生之情況，並於適當時間採取相應之措施。
9. 各校領隊及參賽學校應小心自行保管其私人財物。如遇有任何失竊，應即時向大會求助，報警處理。

10. 每項目只進行兩次召集。第一次召集，參賽學生應立即攜同游泳用品到召集處報到；第二次召集(最後召集)後隨即上線及進行比賽。缺席者皆作棄權論，大會不作另行安排。
11. 每次比賽完畢後，運動員應立即到指定地點取回自己隨身物品。
12. 部分賽程可能因應實際情況而作出更改，請留意大會宣佈。
13. 各班班主任及參賽運動員應預先自行了解參賽組別及線道，以配合召集安排。
14. 各班班主任及參賽運動員須留意大會宣佈獲獎名單，並依序領獎。
15. 各班班主任及參賽運動員在全部賽事完畢後須留步出席總頒獎禮。接力及團體獎項每班最多可選派4名同學出場領獎，屆時請留意大會宣佈。
16. 離場前，各班班主任須督導學生清理場地，保持清潔。
17. 自行到場家長請儘量使用公共交通工具到場。
18. 各裁判員及大會工作人員請自備膠拖鞋。
19. 惡劣天氣安排，如天氣惡劣，教育局宣佈學校停課，所有在該日舉行之賽事自動取消。如在天文台懸掛三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告訊號，所有賽事自動取消。如在比賽中天氣轉壞，校方可視乎情況決定是否如期舉行。如當天健康指數達8或以上，所有賽事自動取消。各班主任、義工及運動員須留意天文台在上午六時三十分之天氣報告，以便察看上午之比賽是否舉行。



中華基督教會協和小學  
第三十屆協和水運會  
比賽日程序表 26/03/2025

場號	時間	項目簡稱	項目名稱	組別	性別	分組總數	本項目參加人數
1	09:05	公開100男蛙	公開男子組 100 米蛙泳	公開	男	2	10
2	09:11	公開100女蛙	公開女子組 100 米蛙泳	公開	女	1	6
3	09:14	公開100男自	公開男子組 100 米自由泳	公開	男	3	19
4	09:24	公開100女自	公開女子組 100 米自由泳	公開	女	2	10
5	09:30	男高50蛙	男子高級組 50 米蛙泳	甲	男	2	9
6	09:34	女高50蛙	女子高級組 50 米蛙泳	甲	女	1	7
7	09:36	男中50蛙	男子中級組 50 米蛙泳	乙	男	2	12
8	09:40	女中50蛙	女子中級組 50 米蛙泳	乙	女	1	8
9	09:42	男高50自	男子高級組 50 米自由泳	甲	男	3	17
10	09:48	女高50自	女子高級組 50 米自由泳	甲	女	2	10
11	09:52	男中50自	男子中級組 50 米自由泳	乙	男	3	20
12	09:58	女中50自	女子中級組 50 米自由泳	乙	女	2	12
13	10:02	男高50背	男子高級組 50 米背泳	甲	男	2	9
14	10:06	女高50背	女子高級組 50 米背泳	甲	女	1	5
15	10:08	男中50背	男子中級組 50 米背泳	乙	男	1	8
16	10:10	女中50背	女子中級組 50 米背泳	乙	女	2	10
17	10:14	男高50蝶	男子高級組 50 米蝶泳	甲	男	1	4

場號	時間	項目簡稱	項目名稱	組別	性別	分組總數	本項目參加人數
18	10:45	男中 25 蛙	男子中級組 25 米蛙泳	乙	男	2	10
19	10:47	女中 25 蛙	女子中級組 25 米蛙泳	乙	女	1	8
20	10:49	男初 25 蛙	男子初級組 25 米蛙泳	丙	男	1	6
21	10:51	女初 25 蛙	女子初級組 25 米蛙泳	丙	女	2	11
22	10:53	男中 25 自	男子中級組 25 米自由泳	乙	男	2	12
23	10:57	女中 25 自	女子中級組 25 米自由泳	乙	女	2	11
24	11:01	男初 25 自	男子初級組 25 米自由泳	丙	男	1	8
25	11:03	女初 25 自	女子初級組 25 米自由泳	丙	女	3	21
26	11:09	男中 25 背	男子中級組 25 米背泳	乙	男	2	11
27	11:13	女中 25 背	女子中級組 25 米背泳	乙	女	1	5
28	11:15	男初 25 背	男子初級組 25 米背泳	丙	男	1	5
29	11:17	女初 25 背	女子初級組 25 米背泳	丙	女	2	12
30	11:30	中 4X25 接力	中級組 4X25 米班際接力	乙	混	1	暫 4 隊
31	11:33	初 4X25 接力	初級組 4X25 米班際接力	丙	混	1	2 隊
32	11:36	高 4X25 接力	高級組 4X25 米班際接力	甲	混	1	暫 3 隊
33	11:39	中 2X25 親子	中級組 2X25 米親子接力	乙	混	2	10 隊
34	11:43	初 2X25 親子	初級組 2X25 米親子接力	丙	混	2	10 隊
35	11:49	高 2X25 親子	高級組 2X25 米親子接力	甲	混	1	7 隊



# 2025-03-26 各項目參賽名單

項目名稱：男子公開組 - 100米自由泳  
 賽事時間：09:05

決賽

場次：1 組別：男子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	4W	01	區博瑜	男	HW
2	6G	15	梁焯熙	男	HW
3	5W	06	陳彥凱	男	HW
4	5S	24	鄧煜錫	男	HW
5	5I	23	葉尚霖	男	HW
6	3S	20	魏孝諺	男	HW
7	4W	18	梁文睿	男	HW

場次：2 組別：男子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6W	18	盧敬研	男	HW
3	4G	02	陳柏僖	男	HW
4	6G	09	古旭溢	男	HW
5	5W	01	區浩雋	男	HW
6	4S	27	溫子琛	男	HW
7	3G	12	李梓峰	男	HW

場次：3 組別：男子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6I	02	陳嘉宇	男	HW
3	3W	11	林晉逸	男	HW
4	4G	18	黃紫朗	男	HW
5	5G	19	楊家豪	男	HW
6	4L	08	鍾曜聰	男	HW
7	6G	08	梁竣銘	男	HW

項目名稱：男子公開組 - 100米蛙泳  
 賽事時間：09:05

決賽

場次：1 組別：男子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6W	20	陸霽裕	男	HW
3	4G	18	黃紫朗	男	HW
4	4W	34	張灝謙	男	HW
5	6L	23	梁凱竣	男	HW
6	3I	08	朱峻賢	男	HW

場次：2 組別：男子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	5W	01	區浩雋	男	HW
3	4W	06	鄭名皓	男	HW
4	3S	07	甄瀚林	男	HW
5	5W	06	陳彥凱	男	HW
6	3W	05	陳沛周	男	HW

項目名稱：女子公開組 - 100米自由泳  
 賽事時間：09:05

決賽

場次：1 組別：女子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4I	19	吳芯瑤	女	HW
3	5W	28	唐柔謙	女	HW
4	6S	33	鄭萱	女	HW
5	4S	29	黃樂	女	HW
6	4I	22	曾芊陶	女	HW

場次：2 組別：女子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	5I	12	羅珩心	女	HW
3	4W	23	盧慧研	女	HW
4	6T	03	陳子喬	女	HW
5	4W	02	陳仟悅	女	HW
6	6L	16	鄭蔓蓁	女	HW

項目名稱：女子公開組 - 100米蛙泳  
 賽事時間：09:05

決賽

場次：1 組別：女子公開組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4S	17	梁心悠	女	HW
3	4W	02	陳仟悅	女	HW
4	6L	16	鄭蔓蓁	女	HW
5	4L	14	林樂心	女	HW
6	6I	16	蘇詩晴	女	HW
7	3T	13	林芷希	女	HW

項目名稱：女子高級組 - 50米蛙泳  
 賽事時間：09:30

決賽

場次：1 組別：女子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	6I	16	蘇詩晴	女	HW
2	6S	33	鄭萱	女	HW
3	6T	03	陳子喬	女	HW
4	5I	12	羅珩心	女	HW
5	5W	28	唐柔謙	女	HW
6	5G	18	許卓然	女	HW
7	6S	29	黃苡晴	女	HW

項目名稱：女子中級組 - 50米蛙泳  
 賽事時間：09:30

決賽

場次: 1 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	4S	29	黃樂	女	HW
2	4S	17	梁心悠	女	HW
3	4W	02	陳仟悅	女	HW
4	3W	01	陳諾兒	女	HW
5	3T	13	林芷希	女	HW
6	4I	22	曾芊陶	女	HW
7	3T	18	陸健欣	女	HW
8	4L	14	林樂心	女	HW

項目名稱: 男子高級組 - 50米蛙泳  
 賽事時間: 09:30

決賽

場次: 1 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6L	23	梁凱竣	男	HW
3	6T	16	潘泓澧	男	HW
4	5S	24	鄧煜錫	男	HW
5	5G	21	邢洛瑞	男	HW
6	6G	07	黃培峰	男	HW

場次: 2 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
3	6L	21	羅正心	男	HW
4	6S	20	劉臻	男	HW
5	6G	15	梁焯熙	男	HW
6	5I	14	吳俊賢	男	HW

項目名稱: 男子中級組 - 50米蛙泳  
 賽事時間: 09:30

決賽

場次: 1 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4W	34	張灝謙	男	HW
3	3T	17	盧皓謙	男	HW
4	4W	06	鄭名皓	男	HW
5	3S	03	陳健潤	男	HW
6	3S	07	甄瀚林	男	HW
7	3G	12	李梓峰	男	HW

場次: 2 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4I	03	陳文禮	男	HW
3	3T	27	黃芊鈞	男	HW
4	4W	14	關梓宏	男	HW
5	4W	01	區博瑜	男	HW
6	4W	18	梁文睿	男	HW
7	3I	08	朱峻賢	男	HW

項目名稱: 女子高級組 - 50米自由泳  
 賽事時間: 09:40

決賽

場次: 1 組別: 女子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6S	33	鄭萱	女	HW
3	6W	01	陳見嵐	女	HW
4	6T	03	陳子喬	女	HW
5	5L	25	柯曉慧	女	HW
6	6L	09	莊雅喬	女	HW

場次: 2 組別: 女子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6I	16	蘇詩晴	女	HW
3	6L	16	鄺蔓蓁	女	HW
4	6W	12	林心柔	女	HW
5	5W	28	唐柔謙	女	HW
6	6S	29	黃苡晴	女	HW

項目名稱: 女子中級組 - 50米自由泳  
 賽事時間: 09:40

決賽

場次: 1 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4S	17	梁心悠	女	HW
3	4S	29	黃樂	女	HW
4	3G	25	謝嘉文	女	HW
5	3T	05	張柔嘉	女	HW
6	4I	19	吳芯瑤	女	HW
7	4W	23	盧慧研	女	HW

場次: 2 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3T	13	林芷希	女	HW
3	4I	10	李蕊兒	女	HW
4	4W	02	陳仟悅	女	HW
5	3W	01	陳諾兒	女	HW
6	3T	22	薛安婷	女	HW
7	4I	22	曾芊陶	女	HW

項目名稱: 男子高級組 - 50米自由泳  
 賽事時間: 09:40

決賽

場次: 1 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6L	24	李嘉希	男	HW
3	6G	07	黃培峰	男	HW
4	6W	18	盧敬研	男	HW
5	5S	13	羅日朗	男	HW
6	6G	08	梁竣銘	男	HW
7	6L	21	羅正心	男	HW

場次: 2 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6L	10	朱子飛	男	HW
3	6T	16	潘泓澧	男	HW
4	5S	24	鄧煜錫	男	HW
5	6S	20	劉臻	男	HW
6	5G	19	楊家豪	男	HW
7	5I	10	勞偉浩	男	HW

場次: 3 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	6I	02	陳嘉宇	男	HW
3	5W	15	黃睿鴻	男	HW
4	5I	23	葉尚霖	男	HW
5	5I	14	吳俊賢	男	HW
6	6G	15	梁焯熙	男	HW

項目名稱: 男子中級組 - 50米自由泳  
 賽事時間: 09:40

決賽

場次: 1 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	3W	20	覃思博	男	HW
2	3S	01	陳卓言	男	HW
3	3L	10	朱晉言	男	HW
4	3W	05	陳沛周	男	HW
5	4I	03	陳文禮	男	HW
6	3S	07	甄瀚林	男	HW
7	3I	05	陳珀禧	男	HW

場次: 2 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	4L	09	符顯鏘	男	HW
2	3W	11	林晉逸	男	HW
3	4S	26	曾祥溢	男	HW
4	3S	20	魏孝諺	男	HW
5	4W	18	梁文睿	男	HW
6	4S	27	溫子琛	男	HW
7	4W	30	謝昊呈	男	HW

場次: 3 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3W	13	梁樂天	男	HW
3	3G	12	李梓峰	男	HW
4	4W	01	區博瑜	男	HW
5	4G	05	蔡明亨	男	HW
6	3T	17	盧皓謙	男	HW
7	4G	02	陳柏僊	男	HW

項目名稱: 男子高級組 - 50米背泳  
 賽事時間: 10:00

決賽

場次: 1 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	5S	13	羅日朗	男	HW
3	5W	01	區浩雋	男	HW
4	6L	24	李嘉希	男	HW
5	5W	06	陳彥凱	男	HW
6	5G	19	楊家豪	男	HW

場次: 2 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
3	6G	09	古旭溢	男	HW
4	6G	07	黃培峰	男	HW
5	5G	21	邢洛瑞	男	HW
6	6L	10	朱子飛	男	HW

項目名稱: 女子中級組 - 50米背泳  
 賽事時間: 10:00

決賽

場次: 1 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3T	22	薛安婷	女	HW
3	4I	19	吳芯瑤	女	HW
4	3T	13	林芷希	女	HW
5	4I	22	曾芊陶	女	HW
6	4W	26	柯曉語	女	HW

場次: 2 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4S	17	梁心悠	女	HW
3	4I	10	李蕊兒	女	HW
4	4W	23	盧慧研	女	HW
5	4S	29	黃樂	女	HW
6	4T	14	魏詩語	女	HW

項目名稱: 男子中級組 - 50米背泳  
 賽事時間: 10:00

決賽

場次: 1 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	3W	11	林晉逸	男	HW
2	3S	07	甄瀚林	男	HW
3	3L	10	朱晉言	男	HW
4	4W	18	梁文睿	男	HW
5	3S	20	魏孝諺	男	HW
6	4W	01	區博瑜	男	HW
7	3G	12	李梓峰	男	HW
8	3T	17	盧皓謙	男	HW

項目名稱: 女子高級組 - 50米背泳  
 賽事時間: 10:00

決賽

場次: 1 組別: 女子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	5L	25	柯曉慧	女	HW
3	6S	29	黃苒晴	女	HW
4	6W	12	林心柔	女	HW
5	6L	09	莊雅喬	女	HW
6	6W	01	陳見嵐	女	HW

項目名稱: 男子高級組 - 50米蝶泳  
 賽事時間: 10:10

決賽

場次: 1 組別: 男子高級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
3	6W	18	盧敬研	男	HW
4	6L	10	朱子飛	男	HW
5	6L	24	李嘉希	男	HW
6	6G	09	古旭溢	男	HW

項目名稱: 男子初級組 - 25米蛙泳  
 賽事時間: 10:45

決賽

場次: 1 組別: 男子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	1I	03	陳相全	男	HW
3	2T	17	吳希同	男	HW
4	2W	16	梁景淳	男	HW
5	2S	01	白植戍	男	HW
6	2W	01	歐冠億	男	HW
7	2W	02	白植戍	男	HW

項目名稱: 女子初級組 - 25米蛙泳  
 賽事時間: 10:45

決賽

場次: 1 組別: 女子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	2W	13	馮晞露	女	HW
3	1I	17	盧曉澄	女	HW
4	2I	19	宋抒桐	女	HW
5	2S	06	張依琳	女	HW
6	2W	04	陳熹琳	女	HW
7	2S	17	勞煒珞	女	HW

場次: 2 組別: 女子初級組

線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	2W	03	陳巧兒	女	HW
3	2I	04	陳美欣	女	HW
4	2S	21	吳芷蕎	女	HW
5	2S	11	古寶怡	女	HW
6	2S	25	曾臻善	女	HW

項目名稱: 女子中級組 - 25米蛙泳  
 賽事時間: 10:45

決賽

場次: 1 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	3T	18	陸健欣	女	HW
2	4W	26	柯曉語	女	HW
3	3W	01	陳諾兒	女	HW
4	4T	13	巫臻月	女	HW
5	3L	14	何芯諾	女	HW
6	4S	10	何菁悠	女	HW
7	4L	14	林樂心	女	HW
8	4L	16	林玥兒	女	HW

項目名稱: 男子中級組 - 25米蛙泳  
 賽事時間: 10:45

決賽

場次: 1 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4L	09	符顯鏘	男	HW
3	4W	10	許榕俊	男	HW
4	4W	34	張灝謙	男	HW
5	4W	06	鄭名皓	男	HW
6	3I	08	朱峻賢	男	HW

場次: 2 組別: 男子中級組

線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3T	17	盧皓謙	男	HW
3	4W	14	關梓宏	男	HW
4	3W	13	梁樂天	男	HW
5	4I	06	周宇軒	男	HW
6	3W	11	林晉逸	男	HW

項目名稱: 女子初級組 - 25米自由泳  
 賽事時間: 10:55

決賽

場次: 1 組別: 女子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	1I	17	盧曉澄	女	HW
2	2I	22	謝昕甯	女	HW
3	2W	03	陳巧兒	女	HW
4	1G	30	邱寶怡	女	HW
5	1L	13	林樂妍	女	HW
6	2S	17	勞煒珞	女	HW
7	2T	24	曾玥頤	女	HW

場次: 2 組別: 女子初級組

線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	2I	04	陳美欣	女	HW
2	2S	21	吳芷蕎	女	HW
3	2S	25	曾臻善	女	HW
4	2T	06	詹希樂	女	HW
5	2S	06	張依琳	女	HW
6	2W	13	馮晞露	女	HW
7	2G	06	張心柔	女	HW

場次: 3 組別: 女子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	2W	04	陳熹琳	女	HW
2	2S	16	盧芷晞	女	HW
3	2S	11	古寶怡	女	HW
4	1G	27	譚凱喬	女	HW
5	1W	06	張祖瑩	女	HW
6	1I	05	周子晴	女	HW
7	2I	19	宋抒桐	女	HW

項目名稱: 女子中級組 - 25米自由泳  
 賽事時間: 10:55

決賽

場次: 1 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3T	18	陸健欣	女	HW
3	4W	26	柯曉語	女	HW
4	3T	05	張柔嘉	女	HW
5	4S	10	何菁悠	女	HW
6	3G	25	謝嘉文	女	HW
7	4L	14	林樂心	女	HW

場次: 2 組別: 女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3L	14	何芯諾	女	HW
3	4I	10	李蕊兒	女	HW
4	4L	16	林玥兒	女	HW
5	4T	23	袁浣瑜	女	HW
6	4I	19	吳芯瑤	女	HW

項目名稱: 男子初級組 - 25米自由泳  
 賽事時間: 10:55

決賽

場次: 1 組別: 男子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
1	2T	17	吳希同	男	HW
2	2T	15	梁焯喬	男	HW
3	2W	16	梁景淳	男	HW
4	2W	02	白植戍	男	HW
5	1L	01	陳愉熹	男	HW
6	1I	03	陳相全	男	HW
7	1W	14	梁晉瀚	男	HW
8	2S	01	白植戍	男	HW

項目名稱: 男子中級組 - 25米自由泳  
 賽事時間: 10:55

決賽

場次: 1 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4W	30	謝昊呈	男	HW
3	3I	08	朱峻賢	男	HW
4	4W	10	許榕俊	男	HW
5	3T	27	黃芋鈞	男	HW
6	4G	05	蔡明亨	男	HW
7	4W	14	關梓宏	男	HW

場次: 2 組別: 男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3W	13	梁樂天	男	HW
3	3W	19	龐俊傑	男	HW
4	4L	17	劉柏弦	男	HW
5	3S	03	陳健潤	男	HW
6	4W	34	張灝謙	男	HW
7	3L	10	朱晉言	男	HW

項目名稱: 女子初級組 - 25米背泳  
 賽事時間: 11:05

決賽

場次: 1 組別: 女子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	2S	06	張依琳	女	HW
3	1I	17	盧曉澄	女	HW
4	1W	06	張祖瑩	女	HW
5	1G	27	譚凱喬	女	HW
6	2S	21	吳芷蕎	女	HW
7	2I	19	宋抒桐	女	HW

場次: 2 組別: 女子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	2S	25	曾臻善	女	HW
3	1G	30	邱寶怡	女	HW
4	2W	13	馮晞露	女	HW
5	2T	06	詹希樂	女	HW
6	2W	04	陳熹琳	女	HW
7	2W	03	陳巧兒	女	HW

項目名稱: 男子初級組 - 25米背泳  
 賽事時間: 11:05

決賽

場次: 1 組別: 男子初級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	2T	17	吳希同	男	HW
3	2S	07	鍾曜駿	男	HW
4	1W	14	梁晉瀚	男	HW
5	2W	02	白植戍	男	HW
6	2S	01	白植戍	男	HW

項目名稱: 男子中級組 - 25米背泳  
 賽事時間: 11:05

決賽

場次：1 組別：男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4W	14	關梓宏	男	HW
3	3S	20	魏孝諺	男	HW
4	3L	10	朱晉言	男	HW
5	3I	05	陳珀禧	男	HW
6	3W	19	龐俊傑	男	HW
7	4W	30	謝昊呈	男	HW
場次：2 組別：男子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	3W	20	覃思博	男	HW
3	3W	05	陳沛周	男	HW
4	3W	13	梁樂天	男	HW
5	4L	08	鍾曜聰	男	HW
6	4G	18	黃紫朗	男	HW

項目名稱：女子中級組 - 25米背泳  
 賽事時間：11:05

決賽

場次：1 組別：女子中級組					
線道	班別	學號	姓名	性別	社
2	4L	11	高澄	女	HW
3	4I	10	李蕊兒	女	HW
4	4L	16	林玥兒	女	HW
5	4T	14	魏詩語	女	HW
6	4W	23	盧慧研	女	HW

## 2025-03-26 各項目參賽名單 (班際接力賽及親子接力賽)

項目名稱：初級組 4X25 米班際接力

賽事時間：11:30

1I	17	盧曉澄
1L	1	陳愉熹
1L	13	林樂妍
1W	6	張祖瑩
1W	14	梁晉瀚
2G	6	張心柔
2I	4	陳美欣
2I	19	宋抒桐
2S	1	白植戍
2S	6	張依琳
2S	7	鍾曜駿
2S	11	古寶怡
2S	17	勞焯珞
2S	21	吳芷蕎
2S	25	曾臻善
2T	6	詹希樂
2T	15	梁焯喬
2T	17	吳希同
2W	1	歐冠億
2W	2	白植戍
2W	4	陳熹琳
2W	13	馮晞露
2W	16	梁景淳

項目名稱：中級組 4X25 米班際接力

賽事時間：11:30

3G	25	謝嘉文
3L	14	何芯諾
3S	1	陳卓言
3S	3	陳健潤
3S	20	魏孝諺
3T	5	張柔嘉
3T	13	林芷希
3T	17	盧皓謙
3T	18	陸健欣
3W	1	陳諾兒
3W	11	林晉逸
3W	13	梁樂天
3W	20	覃思博
4G	18	黃紫朗
4I	10	李蕊兒
4I	19	吳芯瑤
4I	22	曾芊陶
4L	8	鍾曜聰
4L	14	林樂心
4L	16	林玥兒
4S	10	何菁悠
4S	17	梁心悠
4S	27	溫子琛
4S	29	黃樂
4T	13	巫臻月
4T	14	魏詩語
4W	1	區博瑜
4W	2	陳仟悅
4W	14	關梓宏
4W	18	梁文睿
4W	23	盧慧研
4W	30	謝昊呈
4W	34	張灝謙



項目名稱：高級組 4X25 米班際接力

賽事時間：11:30

5G	19	楊家豪
5G	21	刑洺瑞
5I	14	吳俊賢
5I	23	葉尚霖
5S	13	羅日朗
5W	1	區浩雋
5W	15	黃睿鴻
6G	7	黃培峰
6G	8	梁竣銘
6G	9	古旭溢
6G	15	梁焯熙
6I	2	陳嘉宇
6L	9	莊雅喬
6L	16	鄺蔓綦
6L	23	梁凱竣
6L	24	李嘉希
6S	29	黃苡晴
6S	33	鄭萱
6W	1	陳見嵐
6W	12	林心柔
6W	18	盧敬研
6W	20	陸霽裕

項目名稱：初級組 2X25 米親子接力

賽事時間：11：40

場次 1			
線道	班別	學號	姓名
2	1G	27	譚凱喬
3	2W	16	梁景淳
4	1W	6	張祖瑩
5	2T	6	詹希樂
6	2S	1	白植戌

場次 2			
線道	班別	學號	姓名
2	2S	21	吳芷蕎
3	1I	5	周子晴
4	2T	15	梁焯喬
5	2G	6	張心柔
6	2W	2	白植戌

項目名稱：中級組 2X25 米親子接力

賽事時間：11：40

場次 1			
線道	班別	學號	姓名
2	3I	8	朱峻賢
3	4W	23	盧慧研
4	4S	17	梁心悠
5	4T	13	巫臻月
6	3W	1	陳諾兒

場次 2			
線道	班別	學號	姓名
2	4L	17	劉柏弦
3	4S	10	何菁悠
4	3S	1	陳卓言
5	4W	34	張灝謙
6	3G	12	李梓峰

項目名稱：高級組 2X25 米親子接力

賽事時間：11：40

場次 1			
線道	班別	學號	姓名
2	6W	12	林心柔
3	5W	28	唐柔謙
4	6L	9	莊雅喬
5	6G	15	梁焯熙
6	6L	21	羅正心
7	5I	14	吳俊賢
8	6W	18	盧敬研

# 中華基督教會協和小學 第三十屆水運會 (2024-2025)

## 歷屆紀錄保持者列表

項目簡稱	項目名稱	性別	保持者姓名	破紀錄年度	紀錄時間
女高 50 自	女子高級組 50 米自由泳	女	呂皓兒	2016-2017	30.01
女高 50 背	女子高級組 50 米背泳	女	陶思慧	2004-2005	34.97
女高 50 蛙	女子高級組 50 米蛙泳	女	黃雅穎	2010-2011	39.61
女高 50 蝶	女子高級組 50 米蝶泳	女	呂皓兒	2016-2017	31.03
男高 50 自	男子高級組 50 米自由泳	男	溫子弘	2016-2017	29.96
男高 50 背	男子高級組 50 米背泳	男	溫子弘	2016-2017	35.69
男高 50 蛙	男子高級組 50 米蛙泳	男	溫子弘	2015-2016	39.09
男高 50 蝶	男子高級組 50 米蝶泳	男	溫子弘	2015-2016	33.22
高 2X25 親子	高級組 2X25 米親子接力	混	區海善及家長	2018-2019	32.71
高 4X25 接力	高級組 4X25 米班際接力	混	6S	2018-2019	1.02.56
女中 25 自	女子中級組 25 米自由泳	女	陳永尉	2006-2007	18.09
女中 25 背	女子中級組 25 米背泳	女	黃嘉穎	2011-2012	19.10
女中 25 蛙	女子中級組 25 米蛙泳	女	曾逸沂	2014-2015	22.47
女中 50 自	女子中級組 50 米自由泳	女	呂皓兒	2014-2015	33.56
女中 50 背	女子中級組 50 米背泳	女	楊卓霖	2011-2012	42.40
女中 50 蛙	女子中級組 50 米蛙泳	女	呂皓兒	2014-2015	45.19

女中50蝶	女子中級組50米蝶泳	女	呂皓兒	2014-2015	38.91
中2X25親子	中級組2X25米親子接力	混	陳柏淳及家長	2018-2019	34.43
中4X25接力	中級組4X25米班際接力	混	馮敬堯、李曦賢、黎昱衡、袁智朗	2016-2017	1.11.50
男中25自	男子中級組25米自由泳	男	周煒皓	2014-2015	16.04
男中25背	男子中級組25米背泳	男	劉宗羽	1998-1999	20.24
男中25蛙	男子中級組25米蛙泳	男	關卓鏗	2008-2009	22.25
男中50自	男子中級組50米自由泳	男	劉宗羽	1999-2000	34.16
男中50背	男子中級組50米背泳	男	馮敬堯	2016-2017	43.05
男中50蛙	男子中級組50米蛙泳	男	何兆城	2016-2017	44.00
男中50蝶	男子中級組50米蝶泳	男	何兆城	2016-2017	36.80

女初25自	女子初級組25米自由泳	女	何花	2017-2018	20.20
女初25背	女子初級組25米背泳	女	潘加恩	2015-2016	23.03
女初25蛙	女子初級組25米蛙泳	女	何花	2018-2019	26.12
男初25自	男子初級組25米自由泳	男	黎昱衡	2009-2010	20.47
男初25背	男子初級組25米背泳	男	何兆城	2014-2015	24.90
男初25蛙	男子初級組25米蛙泳	男	黎兆佳	2006-2007	27.29
初2X25親子	初級組2X25米親子接力	混	盧慧研及爸爸	2022-2023	52.55
初4X25接力	初級組4X25米班際接力	混	潘加恩、梁鎧盈、呂天灝、黃臻善	2015-2016	1.30.00

公開100女自	公開女子組100米自由泳	女	呂皓兒	2016-2017	1.08.99
公開100女蛙	公開女子組100米蛙泳	女	梁龔心	2017-2018	1.30.33
公開100男自	公開男子組100米自由泳	男	溫子弘	2016-2017	1.07.56
公開100男蛙	公開男子組100米蛙泳	男	趙文熙	2013-2014	1.20.23

# 平面圖

